

CURSO

NADADOR DE RESCATE

- NIVEL BÁSICO -

COLECTIVO

Dirigido a personas interesadas en conocer la profesión de nadador de rescate y su futura proyección profesional (equipos de rescate, socorristas, profesionales de salvamento, protección civil, cuerpos de bomberos, fuerzas y cuerpos de seguridad con funciones de salvamento, etc ..).

FORMACIÓN

Proporciona la destreza necesaria para ejecutar las técnicas básicas de rescate de personas en el agua, su recuperación y atención primaria hasta la intervención de un profesional médico. Estas técnicas de salvamento y socorrismo, se complementan con la utilización de equipamiento de seguridad específico.

PROGRAMA

- Seguridad.
- Equipo y dispositivos de salvamento utilizados por los nadadores de rescate.
- Diferentes técnicas de salvamento empleados por los nadadores de rescate.
- Primeros auxilios.
- Supervivencia en la mar.
- Formación marítima.
- Señales de los nadadores de rescate. Señales internacionales SAR.
- Operaciones de los nadadores de rescate en diferentes medios.
- IAMSAR generalidades.
- Nadador de rescate: aspectos psicológicos.
- Nadador de rescate: preparación física, técnica y táctica.
- Plan Nacional de Salvamento Marítimo.
- Prácticas en la piscina del Centro Jovellanos
Para la realización de las prácticas, el alumno deberá aportar: traje de neopreno, escafpines gorro y gafas de piscina.
- Se realizará una visita al Centro de Coordinación de Salvamento Marítimo (CCS) de Gijón, y a la base del helicóptero de salvamento HELIMER Cantábrico.

REQUISITOS

Para acceder al curso el aspirante deberá:

1. Tener cumplidos 18 años.
2. Saber nadar.
3. Aportar:
 - Fotografía en color.
 - Certificado médico oficial que refleje que "el alumno no presenta contraindicaciones que impidan la práctica de actividades acuáticas".
4. Superar en un tiempo máximo de 2 minutos, la prueba física de nado-buceo:
 - Nadar estilo libre hasta una boya colocada a 50 m. de distancia de la posición de salida. Llegado a este punto se procederá a sumergirse para recoger un figurativo situado a 4 ó 5 metros de profundidad que deberá llevar hasta la superficie.

Esta prueba se realizará en la piscina del Centro Jovellanos, y el candidato acudirá provisto de bañador/traje de neopreno, escafpines y capucha, gorro y gafas de piscina.

DURACIÓN

El curso se desarrolla a lo largo de 5 días, en horario de mañana y tarde.

La carga lectiva del curso son 42 horas.

MÓDULO

12 alumnos.

Centro Jovellanos

Apdo. de correos 506. 33393 Gijón.
Principado de Asturias. España
Tel.: + 34 9 85 15 98 00
Fax: + 34 9 85 16 76 04
marketing@centrojovellanos.com
www.centrojovellanos.com
DIP/COM/SEG/NRB/ED02-12 07

